

口腔アレルギー症候群(花粉-食物アレルギー症候群)問診票

(お名前 _____)

Q1. 食べたときに、口の中のかゆみやはれを感じたことがあるものに○をつけてください。

当てはまるものに○をつけてください

交差反応する花粉

バラ科(リンゴ、モモ、サクランボ、ナシ、ビワ、アンズ、アーモンド)、マメ科(大豆、ピーナッツ、緑豆もやし)、マタタビ科(キウイフルーツ)、カバノキ科(ヘーゼルナッツ)

シラカンバ、ハンノキ、ブナ、コナラ

ナス科(トマト)

スギ・ヒノキ

ウリ科(メロン、スイカ)、ナス科(トマト)、マタタビ科(キウイフルーツ)、ミカン科(オレンジ)、マメ科(ピーナッツ)

イネ科(オオアワガエリ、カモガヤ、ハルガヤ)

ウリ科(メロン、スイカ、ズッキーニ、キュウリ)
バショウ科(バナナ)など

ヨモギ

セリ科(セロリ、ニンジン、スパイス類:クミン、コリアンダー、フェンネルなど)、ウルシ科(マンゴー)など

ブタクサ

(その他 _____)

Q2. 食べものを食べたときに出了たことがある症状に○をつけてください。

↓それぞれのからだの部位で、当てはまる症状に○をつけてください

部位	軽い症状 ←		→ 重い症状
からだの表面	じんましん・赤み(部分的に)・我慢できるかゆみ・唇やまぶたがはれる	じんましん(全身)・我慢できないかゆみ・顔全体がはれる	
口やお腹	口やのどがかゆい、違和感・弱い腹痛・吐き気・嘔吐や下痢(1回)	のどが痛い・我慢できる強い腹痛・嘔吐や下痢(2回以上)	ずっと続く我慢できない強い腹痛・繰り返す嘔吐・便失禁
呼吸	時々でる咳 鼻水、鼻づまり、くしゃみ	何回も続く咳・軽い息苦しさ・のどがひゅーひゅー鳴る	ずっと続く強い咳き込み・犬が吠えるような咳・他人にものどがひゅーひゅーなる音が聞こえる・呼吸困難・顔色が紫・呼吸が止まる・締めつけられる感覚・声が枯れる・飲みこめない
心臓 血圧		脈が速くなる・顔色が白くなる・血圧が下がる(脈がふれにくい)	不整脈・血圧が下がる(脈がふれない)・脈がとてもゆっくりになる・心臓が止まる
意識	元気がなくなる	眠気・軽い頭痛・恐怖感	ぐったり・落ち着かない失禁・意識がなくなる

Q3. 加熱した状態でも上記の症状がでる食べものはありますか。

ある(具体的に: _____)

参考: 食物アレルギー診療ガイドライン2021、アナフィラキシーガイドライン2022

監修: 山梨大学医学部附属病院アレルギーセンター